



Vous résidez sur le territoire du Pays Rhénan ?

Vous aidez un proche âgé ?

Communauté de communes du Pays Rhénan
Maison du Pays Rhénan
1 A route de Herrlisheim 67410 Drusenheim
03.88.06.74.30 contact@cc-paysrhenan.fr
www.cc-paysrhenan.fr

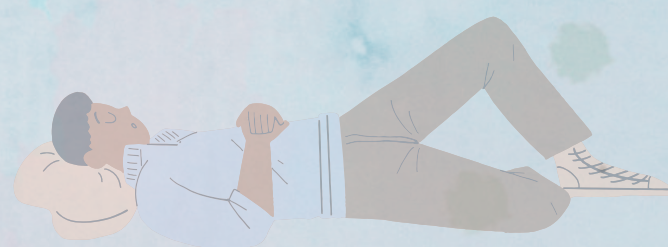
Sophrologie pour les aidants

Retrouver de l'énergie et de la sérénité grâce à la respiration, la détente musculaire et la visualisation

DE MARS À
JUILLET 2024

8 séances - 4 secteurs au choix:

- Gambenheim le lundi de 14h00 à 15h15
- Herrlisheim le mardi de 14h00 à 15h15
- Soufflenheim le jeudi de 14h00 à 15h15
- Roppenheim le jeudi de 10h00 à 11h15



PREVOIR UN TAPIS DE SOL,
UNE PETITE COUVERTURE
ET UN COUSSIN



GRATUIT



avec Anne DICHTTEL, Sophrologue

INSCRIPTION OBLIGATOIRE AU 03 68 72 02 11

OU EN SCANNANT CE QR CODE

